



# SPORTDYKARKLUBBEN VÅTT69

*Är du intresserad av att prova på hur det är att dyka - gör ett introduktionsdyk med oss!*

## Introduktionsdyk/Prova på!

Har du funderat på hur det är att sväva viktlös under vattnet? Det är precis det som du som dykare får uppleva vid varje dyk. Skattkistan med guld i piratskeppet blir sannolikt inte aktuell, men andra upplevelser i form av vår fantastiska undervattensmiljö, det är dom skatterna vi ser varje gång vi dyker. Det kan vara allt från vrak till nakensnäckor mindre än 2mm och allt där emellan. Första steget mot detta är att göra ett introduktionsdyk.

### Hur går ett introduktionsdyk till?

Börja med att göra en intresseanmälan via mail, därefter blir du kontaktad av en av våra instruktörer som skickar länk till vår e-learning, hälsodeklaration samt kommer överens med dig om en tid för prova på dyket. Dykningen sker i skyddat vatten, dvs pool, badplats eller liknande förhållande. Vi använder oss i första hand av Arena Älvhögsborg vid dessa dyk.

Vi börjar med att gå igenom utrustningen, hur den fungerar och säkert används, därefter går vi i vattnet och utför några enklare övningar på grunt vatten, övningar som senare kommer utvecklas vidare på eventuell grundkurs, men det viktigaste är en avslutande simtur under vattnet där du får uppleva den fantastiska känslan av total viktlöshet, frihet och harmoni.

Efter dykpasset går vi ur vattnet, tar hand om utrustningen och pratar lite om din upplevelse och hur du, om du önskar det, kan gå vidare för att utbilda dig till sportdykare

### Förkrav:

Att du är över 14 år, simkunnig och fullt frisk.

### Utrustning:

- Bra är om du har egen mask, snorkel och fenor, men inget krav.
- Badkläder, en T-shirt (dykpaketet kan skava annars)
- Ett gott humör:)

### Kurspris: 450 kr per person

- Lån av dykutrustning
- Inträde till badhuset
- Diplom

Inför ditt introduktionsdyk/prova på kommer du att fylla i en egen hälsodeklaration som tillhandahålls av Vått69. Om du svarar ja på någon av frågorna skall du göra en läkarundersökning för dykning innan du börjar dyka.



# SPORTDYKARKLUBBEN VÅTT69

**Anmäl dig redan idag!**

Skicka intresseanmälan till [ulf@vatt69.se](mailto:ulf@vatt69.se)

1. Vi skriver upp dig som intresseanmäld.
2. Du får mail med betalningsinformation samt förslag på datum för ditt introduktionsdyk.
3. Prova på dyk erbjuds på söndagar i Arena Älvhögsborg, i stort sett hela året förutom mellan den 1 maj-1 september, då vi spenderar all vår dyktid på Skeppis i Lysekil.

## Varför utbilda dig i vår dykklubb?

Vill du efter du efter ditt introduktionsdyk fortsätta utbilda dig till sportdykare så erbjuder vi kurser utifrån CMAS utbildningsstegen som du kan läsa mer om [här](#).

Sportdykarklubben Vått 69 är ansluten till svenska sportdykarförbundet (SSDF) och därmed en del i Riksidrottsförbundet.

Som medlem i en klubb ansluten till SSDF får du automatiskt en dykförsäkring som gäller både i Sverige och utomlands (ofta är det ett krav utomlands att man har en dykförsäkring för att kunna dyka med ett dykcenter)

De största fördelarna med att vara medlem i vår dykklubb är tillgången till klubbstugan i Lysekil, dykbåtar, pooltider i Trollhättans simhall (man behöver testa sin utrustning och träna i en säker miljö då och då) samt kompressor för att fylla på luft i dykflaskor.

– Och sist men inte minst, kamratskap med fantastiska klubbkamrater.

Vi ser fram emot att träffa dig!

Varmt välkommen!

Instruktörgruppen  
[Sportdykarklubben Vått 69](#)



Sportdykarklubben Vått 69  
i Trollhättan och Vänersborg